

Conditions de jeune avant analyse

Certaines analyses peuvent nécessiter des conditions de prélèvements particulières :

- ✓ Pour les prélèvements à jeun, il est recommandé une période de jeûne de 8h (sauf pour le profil lipidique pour lequel 12h de jeûne sont conseillées). L'ingestion d'eau est permise durant la période de jeûne.
- ✓ Pour certaines analyses il faut éviter de boire des boissons caféinées (café, thé, coca, boissons énergisantes), pour d'autres il faut éviter de fumer du tabac le jour du prélèvement.
- ✓ La consommation de boissons alcoolisées est déconseillée durant les 24h qui précèdent la prise de sang.
- ✓ Tant qu'il n'existe pas de variation diurne pour un analyte donné, le prélèvement peut être réalisé à n'importe quel moment de la journée.

Analyse	Conditions de prélèvement			
	Jeûne obligatoire	Pas de caféine	Pas de tabac	Prélèvement entre 8h et 10h
<i>Acides gras libres</i>	x	x	x	
<i>ACTH</i>				x
<i>Agrégation plaquettaire</i>			x	
<i>Aldostérone</i>			x	
<i>Catécholamines (plasma)</i>		x	x	x
<i>Catécholamines libres (urines 24h) ; 5-HIAA (urines 24h)</i>		x	x	
<i>LDL-C Cholesterol-Low Density Lipoprotein</i>	x			
<i>Cortisol (sérum)</i>		x	x	x
<i>Cortisol libre (urines 24h)</i>		x		
<i>C-peptide</i>	x			
<i>C-Télopeptide</i>	x			x
<i>Fer</i>				x
<i>FSH</i>				x
<i>Gastrine</i>	x	x		x
<i>Glucose : glycémie à jeun ; dépistage ou diagnostic du diabète gestationnel ; épreuve de tolérance au glucose</i>	x	x	x	
<i>Homocystéine</i>	x			
<i>Insuline</i>	x		x	

<i>Lactate</i>			X	
<i>Leucocytes, numération (sang total)</i>				X
<i>LH</i>				X
<i>Octéocalcine</i>				X
<i>Phosphore</i>				X
<i>Profil lipidique complet (cholestérol total, TG, HDL-C, LDL-C)</i>	X			
<i>Prolactine</i>	X			X
<i>PTH</i>				X
<i>Rénine</i>		X		X
<i>Saturation de la transferrine</i>				X
<i>Sels biliaires</i>	X			
<i>Testostérone</i>				X
<i>Triglycérides TG</i>	X			
<i>TSH</i>				X
<i>VS</i>	X			

Remarques particulières :

- Catécholamines, 5-HIAA : pas de bananes dans les 48 heures avant le prélèvement.
- L'exercice physique peut faire augmenter fortement les CPK, l'acide lactique, et dans une moindre mesure TGO, cortisol, aldostérone, leucocytes (surtout polynucléaires), K⁺.
- Dosages de médicaments (digoxine, anti-épileptiques, thyroxine) : sauf avis contraire du prescripteur, à prélever le matin avant la première prise du jour.
- Hormone de croissance GH : la GH est sécrétée de façon pulsatile la nuit, et donc l'INAMI impose 3 dosages/nyctémère → on règle ce problème en dosant la protéine effectrice (Somatomédine C)

Références :

- Echantillons biologiques – phase préanalytique et prélèvements en biologie médicale – Ed. Elsevier.
- Effects of preanalytical variables on clinical laboratory tests AACC Press.